

# D ETOX

CHÂTEAU  
MONFORT  
MILANO

Amore e Psiche  
S.P.A.

## Château retreat

UN PERCORSO SPA GUIDATO DI 3 ORE  
PER PURIFICARE CORPO E MENTE

Apri il percorso un momento dedicato alla depurazione fisica e mentale grazie allo yoga e ad una sequenza detox di specifici esercizi

Pausa rigenerante con calda tisana per idratare il corpo e stimolare il processo detossinante durante le successive fasi del percorso

Trattamento esfoliante a base di sale dell'Himalaya noto per le sue proprietà purificanti e rivitalizzanti per la pelle

Azione combinata di idromassaggio e di specifici sali da bagno detossinanti che stimola la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine

Maschera purificante a base di fango del Mar Morto, libera da impurità la pelle del viso

Aromaterapico massaggio con olio essenziale di limone e ginepro per stimolare la circolazione, il drenaggio dei liquidi in eccesso e l'eliminazione delle tossine

Conclude il percorso una proposta benessere di healthy food

euro p.p. 299

[www.hotelchateaumonfort.com](http://www.hotelchateaumonfort.com)

CHÂTEAU MONFORT Corso Concordia, 1 20129 Milano

